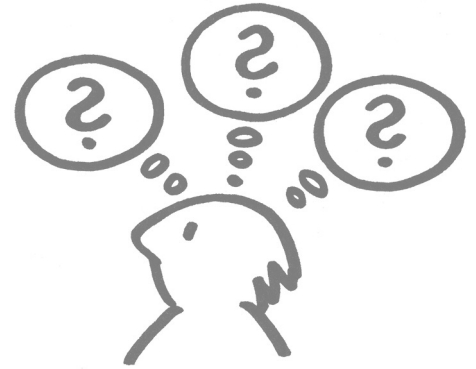


Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

leider kommt es vor, dass Sie nicht sofort einen Therapieplatz bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten bekommen können. Daher ist es wichtig, bereits in der Wartezeit aktiv zu werden.

Sie können sich bei verschiedenen Psychotherapeuten auf die Warteliste setzen lassen um ihre Chance zu erhöhen, schneller einen Therapieplatz zu bekommen.



Der Weg zur Psychotherapie im Überblick:

1. Sprechstundentermin bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten
(Anruf bei einem/einer Therapeuten/Therapeutin oder bei der Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung)
2. Feststellung des Behandlungsbedarfs durch den Psychotherapeuten
3. Probesitzungen
4. Beantragung einer Akutbehandlung, Kurzzeit- oder Langzeittherapie bei Ihrer Krankenkasse



In dem kleinen Wegweiser „**Los geht's. Aktiv warten auf einen Therapieplatz**“ finden Sie einige Hinweise, wie Sie Ihre Chancen auf einen zeitnahen Therapieplatz bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten erhöhen können.

Für die Wartezeit bietet Ihnen der Patientenratgeber bereits einige Übungen, die Sie als Vorbereitung auf Ihre Therapie ausprobieren können. Die Übungen sind so vereinfacht, dass Sie diese selbst dann machen können, wenn Ihnen im Moment noch nicht der Sinn nach Aktivierung steht.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie rasch einen Therapieplatz finden und eine erfolgreiche Psychotherapie!

www.aktivwarten.online

